

Telefon: 06151-50536

Unser Angebot für die Woche vom 02.08.-08.08.2010

	1 Das besondere Menü (Vollkost) € 6,90	2 Hausmannskost (Vollkost) € 6,20	3 Das fleischlose Menü (Vollkost/leichte Vollkost) € 6,00	4 Diätmenü (leichte Vollkost) € 6,40	5 Vollwertiges Überraschungsmenü € 5,10	6 Kaltgericht/Abendbrot (Vollkost) € 5,00
Mo 02.08.	Ofenschlupfer (süßer Auflauf aus Brötchen, Äpfeln und Sahne), dazu Beerenkompott, Nachtisch	Rinderbraten mit Apfelrotkohl und Salzkartoffeln	2 Spiegeleier auf Spinat, Salzkartoffeln	2 Knackwürstchen auf Frühlingsgemüse naturell, Béchamelkartoffeln BE 3,2	Vollwertiges Überraschungsmenü	Winzerteller, Butter, Schwarzwälder Brot
Di 03.08.	Gekochte Rinderbrust in Meerrettichsauce, Petersilienkartoffeln, Nachtisch	Gulasch vom Schwein in Bratensauce mit Sahne verfeinert, Gemüsereis	Milchreis mit Sauerkirschen	Rahmschnitzel natur vom Schwein, Spargelgemüse, Kräuternudeln BE 3,0	Vollwertiges Überraschungsmenü	"Handkäse mit Musik", Brot, Butter
Mi 04.08.	Hähnchenbrust "Crema di Balsamico", in feiner Rotwein-Balsamico-Sauce, Grillgemüse, Bandnudeln, Nachtisch	Rahmschnitzel mit Erbsen und Möhrchen, Bauernspätzle	Kartoffelpuffer mit Gemüseauflage, garniert mit Käse und Röstzwiebeln	Hähnchenkeule in Rahmsauce, Pfannengemüse, Kartoffeltaler BE 2,8	Vollwertiges Überraschungsmenü	Frühstücksfleisch garniert, Butter, Brot
Do 05.08.	Kalbsgulasch in Sahnesauce, Nockerl-Nudeln, Nachtisch	Schwäbisches Linsengericht mit 1 Paar Wienerle, dazu Spätzle	Champignonpfannkuchen, Rahmsauce und Spätzle	Puten-Hacksteak, Karotten, Blumenkohl und Brokkoli, Kartoffelpüree BE 3,1	Vollwertiges Überraschungsmenü	Kasslerbraten, Sahnemeerrettich, Kartoffelsalat
Fr 06.08.	Fränkische Bratwürste, Sauerkraut mit Speck, Stampfkartoffeln, Nachtisch	Alaska Seelachs paniert, Kräuter-Sauce, Petersilienkartoffeln	Kartoffelpfannkuchen mit Apfelmus	Alaska-Seelachs paniert, Remouladensoße, Salzkartoffeln BE 3,9	Vollwertiges Überraschungsmenü	Matjesfilet in Sahne, Bauernbrot
Sa 07.08.	Cordon Bleu, Bohnengemüse, Bratkartoffeln, Nachtisch	Frikadelle Rustika, Wirsing und Käse, Pfannengemüse, Kartoffelpüree	Pfannkuchen mit Apfelfüllung und Vanillesoße BE 4,3	Kalbfleischbällchen in Sahnesoße, Karottengemüse, Salzkartoffeln BE 3,3	Vollwertiges Überraschungsmenü	Rustikale Aufschnittplatte, Holzofenbrot, Butter
So 08.08.	Rinderrouladen mit Speck-Zwiebel-Füllung, Spätzle, Nachtisch	Truthahnschnitzel natur, in Rahmsauce, Fingermöhrchen und Erbsen, Reis	Gratinierte Gemüsepfannkuchen gefüllt mit Erbsen, Karotten, Mais, Käsesoße	Rinderroulade in herzhafter Sauce, Kohlrabi-Karotten-Gemüse, Salzkartoffeln BE 3,3	Vollwertiges Überraschungsmenü	Hühnerbrustfilet, garniert, Bauernbrot

MITTWOCHS-SPEZIAL:
Weißwein-Mousse
nur EUR 1,00/Port.

FREITAGS-SPEZIAL:
Ganzer Marmorkuchen
nur EUR 2,00/Port.



02.08.-15.08.10



Arbeiter-Samariter-Bund

Region Darmstadt-Starkenburg
Telefon 06151 - 5050
Telefax 06151 - 50550



Unser Angebot für die Woche vom 09.08.- 15.08.2010

	1 Das besondere Menü (Vollkost) € 6,90	2 Hausmannskost (Vollkost) € 6,20	3 Das fleischlose Menü (Vollkost/leichte Vollkost) € 6,00	4 Diätmenü (leichte Vollkost) € 6,40	5 Vollwertiges Überraschungsmenü € 5,10	6 Kaltgericht/Abendbrot (Vollkost) € 5,00
Mo 09.08.	Kaiserschmarren aus feinem Quark-Mandel-Teig, dazu Zwetschgenkompott, Nachtisch	Grüner Bohneneintopf mit Kartoffelstücken und Schweinefleischwürfeln	Nudel-Pilz-Pfanne mit Pfifferlingen und Champignons, Sahnesauce mit Wein abgeschmeckt, Bandnudeln	Fleischkäse mit Bratensauce, Erbsen, Kartoffelpüree BE 3,3	Vollwertiges Überraschungsmenü	Tafelspitz, grüne Sauce, Brot
Di 10.08.	Kalbsbraten in Rahmsauce, Erbsen und Reis, Nachtisch	Fränkische Bratwürste, Sauerkraut, Kartoffelpüree	Omelettrolle mit Spinatfüllung, Rahmgemüse, Salzkartoffeln BE 3,8	Pfannkuchen mit Sauerkirschfüllung und Vanillesoße BE 4,3	Vollwertiges Überraschungsmenü	Frischkäsevarianten, Bauernbrot
Mi 11.08.	Knödelteller, 4 Bauernknödel mit Fleischfüllung, Sauerkraut mit Speck, Bratensaft, Nachtisch	Kalbsfrikassee mit Champignons, Erbsen und Reis	Grießbrei mit Mandarinen BE 3,9	Gekochtes Kalbfleisch in Meerrettich-Kräutersauce, würziges Karottengemüse, Salzkartoffeln BE 3,0	Vollwertiges Überraschungsmenü	Schwarzwälder Schinkenplatte, garniert, Brot, Butter
Do 12.08.	Saftiges Rindsgulasch mit Zwiebel, dazu Nudeln, Nachtisch	Hacksteak in Bratensoße, Bohnengemüse, Salzkartoffeln	Tomatennudeln "Penne al pomodoro", mit Tomaten-Kräutersoße, bestreut mit Hartkäse	Kartoffelsuppe Norddeutsche Art mit Karotten, Zwiebeln und Lauch, dazu 1 Paar Bockwürste BE 2,8	Vollwertiges Überraschungsmenü	Kochkäse, Butter, Bauernbrot, Nachtisch
Fr 13.08.	2 Kohlrouladen in Tomaten-Rahmsauce, Kartoffelpüree mit Bräseln, Nachtisch	Alaska Seelachsfilet paniert, Kräuter-Senf-sauce, Petersilienkartoffeln	Apfelringe im Backteig, dazu Quark-Vanillesoße, mit Zimtucker bestreut	Alaska-Seelachs natur, Dillssoße, Spinat und Kartoffeln BE 2,9	Vollwertiges Überraschungsmenü	Frisches Schweinemett, Zwiebeln, Brot
Sa 14.08.	Bayerischer Schweinebraten (ohne Kümmel), Bratensauce, Rotkohl, Klöße, Nachtisch	Linseneintopf mit ganzer gekochter Mettwurst	Kartoffelsuppentopf	Hähnchenbrustfilet "Florentin", gegrillt, Käsesoße, Blattspinat, Langkornreis BE 3,8	Vollwertiges Überraschungsmenü	Frische geräucherte Bauernbratwurst, Brot
So 15.08.	Filet-Töpfchen - Hähnchenbrustfilet und gefüllte Schweinelende, Gemüse und Kräuternudeln, Nachtisch	Pikantes Rindergulasch, Erbsen und Fingermöhren, Kartoffelschmarren	Rührei mit Spinat und Salzkartoffeln	Saftiger Rinderbraten mit Schwarzwurzeln, Salzkartoffeln BE 2,5	Vollwertiges Überraschungsmenü	Kasslerbraten, Sahnemeerrettich, Kartoffelsalat

DIENTAGS-SPEZIAL:
Mousse au Chocolat
nur EUR 1,00/Port.

FREITAGS-SPEZIAL:
Ganzer Zitronen-Rührkuchen
nur EUR 2,00/Port.



Arbeiter-Samariter-Bund

Region Darmstadt-Starkenburger
Telefon 06151 - 5050
Telefax 06151 - 50550

Kunde/Name

Straße

PLZ/Ort

Tour/Position

Telefon

Geburtsdatum

Bitte kreuzen Sie Ihre Menü-Bestellung an und geben den Bestellschein Ihrem ASB-Menükurier mit. Vielen Dank.

	1 Das besondere Menü (Vollkost) € 6,90	2 Hausmannskost (Vollkost) € 6,20	3 Das fleischlose Menü (Vollkost/leichte Vollkost) € 6,00	4 Diätmenü (leichte Vollkost) € 6,40	5 Vollwertiges Überraschungsmenü € 5,10	6 Kaltgericht/Abendbrot (Vollkost) € 5,00
Mo 02.08.	1	2	3	4	5	6
Di 03.08.	1	2	3	4	5	6
Mi 04.08.	1	2	3	4	5	6
<input type="checkbox"/> MITTWOCHS-SPEZIAL: Ich bestelle Weißwein-Mousse Port. à EUR 1,00						
Do 05.08.	1	2	3	4	5	6
Fr 06.08.	1	2	3	4	5	6
<input type="checkbox"/> FREITAGS-SPEZIAL: Ich bestelle ganze Marmorkuchen Port. à EUR 2,00						
Sa 07.08.	1	2	3	4	5	6
So 08.08.	1	2	3	4	5	6

Wir bitten um Abgabe Ihres ausgefüllten Bestellscheins bis zum 26.07.2010

MENÜ-SERVICE BESTELLSCHEIN

02.08.-08.08.2010

Ganz wichtig: Bitte vergessen Sie nicht, Ihre Wunschmenüs und Beilagenbestellung auch auf Ihrem Menüplan anzukreuzen, damit Sie immer wissen, was wir Ihnen täglich Leckerer servieren.

Einen guten Appetit wünscht Ihnen schon jetzt
Ihr ASB Region Darmstadt-Starkenburg

Bitte kreuzen Sie Ihre Beilagen-Bestellung an und geben den Bestellschein Ihrem ASB-Menükurier mit. Vielen Dank.

	A Tages-salat € 1,00	B Nachtisch € 0,65	C Nachtisch € 0,65	D Nachtisch € 0,65	E Nachtisch (auch für Diabetiker) € 0,65	F Nachtisch (auch für Diabetiker) € 0,65	G Nachtisch (auch für Diabetiker) € 0,95	H Nachtisch € 1,00
Mo 02.08.	Krautsalat mit Möhren	Schoko-pudding mit Sahne	Vanille-pudding mit Sahne	Frucht-joghurt	Schoko-pudding mit Sahne BE 1,0	Frucht-joghurt BE 1,0	Milchreis mit Zimt BE 1,4	Tiramisu
Di 03.08.	Gemischter grüner Salat mit Joghurt-dressing	Schoko-pudding mit Sahne	Vanille-pudding mit Sahne	Frucht-joghurt	Schoko-pudding mit Sahne BE 1,0	Frucht-joghurt BE 1,0	Milchreis mit Zimt BE 1,4	Tiramisu
Mi 04.08.	Brokkoli-Blumenkohl-salat natur	Schoko-pudding mit Sahne	Vanille-pudding mit Sahne	Frucht-joghurt	Schoko-pudding mit Sahne BE 1,0	Frucht-joghurt BE 1,0	Milchreis mit Zimt BE 1,4	Tiramisu
Do 05.08.	Gemischter grüner Salat mit Joghurt-dressing	Schoko-pudding mit Sahne	Vanille-pudding mit Sahne	Frucht-joghurt	Schoko-pudding mit Sahne BE 1,0	Frucht-joghurt BE 1,0	Milchreis mit Zimt BE 1,4	Tiramisu
Fr 06.08.	Gurkensalat	Schoko-pudding mit Sahne	Vanille-pudding mit Sahne	Frucht-joghurt	Schoko-pudding mit Sahne BE 1,0	Frucht-joghurt BE 1,0	Milchreis mit Zimt BE 1,4	Tiramisu
Sa 07.08.	Krautsalat mit Speck	Schoko-pudding mit Sahne	Vanille-pudding mit Sahne	Frucht-joghurt	Schoko-pudding mit Sahne BE 1,0	Frucht-joghurt BE 1,0	Milchreis mit Zimt BE 1,4	Tiramisu
So 08.08.	Rote Bete Salat	Schoko-pudding mit Sahne	Vanille-pudding mit Sahne	Frucht-joghurt	Schoko-pudding mit Sahne BE 1,0	Frucht-joghurt BE 1,0	Milchreis mit Zimt BE 1,4	Tiramisu

Wir bitten um Abgabe Ihres ausgefüllten Bestellscheins bis zum 26.07.2010

Kunde/Name

Straße

PLZ/Ort

Tour/Position

Telefon

Geburtsdatum

Bitte kreuzen Sie Ihre Menü-Bestellung an und geben den Bestellschein Ihrem ASB-Menükurier mit. Vielen Dank.

	1 Das besondere Menü (Vollkost) € 6,90	2 Hausmannskost (Vollkost) € 6,20	3 Das fleischlose Menü (Vollkost/leichte Vollkost) € 6,00	4 Diätmenü (leichte Vollkost) € 6,40	5 Vollwertiges Überraschungsmenü € 5,10	6 Kaltgericht/Abendbrot (Vollkost) € 5,00
Mo 09.08.	1	2	3	4	5	6
Di 10.08. <input type="checkbox"/> DIENSTAGS-SPEZIAL: Ich bestelle Mousse au Chocolat Port. à EUR 1,00	1	2	3	4	5	6
Mi 11.08.	1	2	3	4	5	6
Do 12.08.	1	2	3	4	5	6
Fr 13.08. <input type="checkbox"/> FREITAGS-SPEZIAL: Ich bestelle ganze Zitronenrührkuchen Port. à EUR 2,00	1	2	3	4	5	6
Sa 14.08.	1	2	3	4	5	6
So 15.08.	1	2	3	4	5	6

Wir bitten um Abgabe Ihres ausgefüllten Bestellscheins bis zum 26.07.2010

MENÜ-SERVICE BESTELLSCHEIN

09.08.-15.08.2010

Ganz wichtig: Bitte vergessen Sie nicht, Ihre Wunschmenüs und Beilagenbestellung auch auf Ihrem Menüplan anzukreuzen, damit Sie immer wissen, was wir Ihnen täglich Leckerer servieren.

Einen guten Appetit wünscht Ihnen schon jetzt
Ihr ASB Region Darmstadt-Starkenburg

Bitte kreuzen Sie Ihre Beilagen-Bestellung an und geben den Bestellschein Ihrem ASB-Menükurier mit. Vielen Dank.

	A Tages-salat € 1,00	B Nachtisch € 0,65	C Nachtisch € 0,65	D Nachtisch € 0,65	E Nachtisch (auch für Diabetiker) € 0,65	F Nachtisch (auch für Diabetiker) € 0,65	G Nachtisch (auch für Diabetiker) € 0,95	H Nachtisch € 1,00
Mo 09.08.	Krautsalat mit Möhren	Schoko-pudding mit Sahne	Vanille-pudding mit Sahne	Frucht-joghurt	Schoko-pudding mit Sahne BE 1,0	Frucht-joghurt BE 1,0	Milchreis mit Zimt BE 1,4	Tiramisu
Di 10.08.	Gemischter grüner Salat mit Joghurt-dressing	Schoko-pudding mit Sahne	Vanille-pudding mit Sahne	Frucht-joghurt	Schoko-pudding mit Sahne BE 1,0	Frucht-joghurt BE 1,0	Milchreis mit Zimt BE 1,4	Tiramisu
Mi 11.08.	Brokkoli-Blumenkohl-salat natur	Schoko-pudding mit Sahne	Vanille-pudding mit Sahne	Frucht-joghurt	Schoko-pudding mit Sahne BE 1,0	Frucht-joghurt BE 1,0	Milchreis mit Zimt BE 1,4	Tiramisu
Do 12.08.	Gemischter grüner Salat mit Joghurt-dressing	Schoko-pudding mit Sahne	Vanille-pudding mit Sahne	Frucht-joghurt	Schoko-pudding mit Sahne BE 1,0	Frucht-joghurt BE 1,0	Milchreis mit Zimt BE 1,4	Tiramisu
Fr 13.08.	Gurkensalat	Schoko-pudding mit Sahne	Vanille-pudding mit Sahne	Frucht-joghurt	Schoko-pudding mit Sahne BE 1,0	Frucht-joghurt BE 1,0	Milchreis mit Zimt BE 1,4	Tiramisu
Sa 14.08.	Krautsalat mit Speck	Schoko-pudding mit Sahne	Vanille-pudding mit Sahne	Frucht-joghurt	Schoko-pudding mit Sahne BE 1,0	Frucht-joghurt BE 1,0	Milchreis mit Zimt BE 1,4	Tiramisu
So 15.08.	Rote Bete Salat	Schoko-pudding mit Sahne	Vanille-pudding mit Sahne	Frucht-joghurt	Schoko-pudding mit Sahne BE 1,0	Frucht-joghurt BE 1,0	Milchreis mit Zimt BE 1,4	Tiramisu

Wir bitten um Abgabe Ihres ausgefüllten Bestellscheins bis zum 26.07.2010