

Telefon: 06151-50536

## Unser Angebot für die Woche vom 19.07.-25.07.2010

	<b>1</b> Das besondere Menü (Vollkost) € 6,90	<b>2</b> Hausmannskost (Vollkost) € 6,20	<b>3</b> Das fleischlose Menü (Vollkost/leichte Vollkost) € 6,00	<b>4</b> Diätmenü (leichte Vollkost) € 6,40	<b>5</b> Vollwertiges Überraschungsmenü € 5,10	<b>6</b> Kaltgericht/Abendbrot (Vollkost) € 5,00
<b>Mo</b> 19.07.	Kaiserschmarren aus feinem, lockerem Mandelteig, dazu Zwetschgenkompott, Nachtisch	Erbseintopf mit Debrecziner Würstchen	Omelett natur auf Rahmgemüse, Salzkartoffeln <b>BE 4,0</b>	Kesselgulasch, Eintopf mit Rindfleisch, Kartoffeln, Karotten, Erbsen und Höhrchennudeln <b>BE 3,3</b>	Vollwertiges Überraschungsmenü	Restaurantteller, reichlich garniert
<b>Di</b> 20.07.	Hähnchen Cordon-Bleu, dazu Reis mit Erbsen, Nachtisch	Geschmorte Rippchen in Sauce, Sauerkraut, Salzkartoffeln	Eierpfannkuchen gefüllt mit Heidelbeeren, Vanillesauce <b>BE 2,8</b>	Sahnegeschnitzeltes, Karotten, Spätzle	Vollwertiges Überraschungsmenü	Kammrippchen, Kartoffelsalat
<b>Mi</b> 21.07.	Rindergulasch "Jäger Art" mit würziger Pilzsauce, Spätzle, Nachtisch <b>MITTWOCHS-SPEZIAL:</b> Rotweinstein nur EUR 1,00/Port.	Hühnersuppentopf mit gewürfeltem Huhnfleisch, Höhrchennudeln, Lauch und Karotten	Kartoffelpuffer mit Apfelmus	Paniertes Hähnchenschnitzel mit Blumenkohl, heller Sauce und Petersilienkartoffeln <b>BE 3,3</b>	Vollwertiges Überraschungsmenü	Hausmacher Wurstplatte, Bauernbrot
<b>Do</b> 22.07.	2 Rinderrouladen "Hausfrauen Art" mit Speck-Zwiebel-Füllung, Apfelrotkohl, Salzkartoffeln, Nachtisch	Kalbsfrikassee mit Champignons, Erbsen und Reis	Kartoffeltaschen mit Frischkäse-Kräuterfüllung, Rahmgemüse	Rinderschmorbraten mit Blumenkohl, Petersilienkartoffeln <b>BE 2,5</b>	Vollwertiges Überraschungsmenü	Käseplatte, Brot, Butter
<b>Fr</b> 23.07.	Gekochte Rinderbrust in Meerrettichsauce, Petersilienkartoffeln, Nachtisch <b>FREITAGS-SPEZIAL:</b> Vanille-Rührkuchen mit Schokostückchen nur EUR 2,00/Port.	Alaska Seelachs paniert, Kräuter-Senfsauce, Petersilienkartoffeln	Brokkoli-Bandnudeln in Pilz-Sahnesauce	Alaska Seelachs paniert, Remouladensauce, Salzkartoffeln <b>BE 3,9</b>	Vollwertiges Überraschungsmenü	Kammkotelett, Kartoffelsalat
<b>Sa</b> 24.07.	Schnitzel Mailänder Art, mit Käse garniert, milde Gemüsesauce, Kartoffelbällchen, Nachtisch	Hacksteak in Bratensauce, Bohnengemüse, Salzkartoffeln	Kartoffelpuffer mit Gemüseauflage, garniert mit Käse und Röstzwiebeln <b>BE 3,3</b>	Fleischkäse in Sauce, Erbsen und Kartoffelpüree	Vollwertiges Überraschungsmenü	Tafelspitz, grüne Sauce, Brot
<b>So</b> 25.07.	Kalbshacksteak mit gemischten Pilzen, Rahmsauce, Buttererbsen, Rösttaler, Nachtisch	Hähnchenbrustfilet natur, in würziger Sauce, Apfelrotkohl, Kartoffelpüree	Asiatische Gemüsenudeln	Deutsches Beefsteak in milder Bratensauce, Wirsinggemüse, Salzkartoffeln <b>BE 3,3</b>	Vollwertiges Überraschungsmenü	1/2 Forelle, Sahne-merrettich, Brot

19.07.-01.08.10



Arbeiter-Samariter-Bund

Region Darmstadt-Starkenburger  
Telefon 06151 - 5050  
Telefax 06151 - 50550



## Unser Angebot für die Woche vom 26.07.-01.08.2010

	<b>1</b> Das besondere Menü (Vollkost) € 6,90	<b>2</b> Hausmannskost (Vollkost) € 6,20	<b>3</b> Das fleischlose Menü (Vollkost/leichte Vollkost) € 6,00	<b>4</b> Diätmenü (leichte Vollkost) € 6,40	<b>5</b> Vollwertiges Überraschungsmenü € 5,10	<b>6</b> Kaltgericht/Abendbrot (Vollkost) € 5,00
<b>Mo</b> 26.07.	Gefüllte Paprika mit Hackfleisch, Tomatensauce, Kräuterreis, Nachtisch	Hausmacher Bratwurst in Sauce, Kohlrabigemüse, Stampfkartoffeln	Kaiserschmarren mit gewürfelten Birnen <b>BE 2,7</b>	Rindergulasch, Schwarzwurzeln Kartoffeln <b>BE 2,5</b>	Vollwertiges Überraschungsmenü	Restaurantteller, reichlich garniert
<b>Di</b> 27.07.	Schlemmerfilet "Borde-laise", Seelachs natur mit würziger Kräuterauflage, dazu saftiges Kartoffelgratin, Nachtisch	Rinderleber Berliner Art, Zwiebelsauce, Apfelscheiben, Pariser Karotten, Kartoffelpüree und Brösel	Bunte Gemüseplatte mit Blumenkohl, Finger-möhren, Brokkoli und Salzkartoffeln	Fränkische Bratwurst in Soße, Kohlrabi, Kartoffelpüree <b>BE 2,6</b>	Vollwertiges Überraschungsmenü	Kammrippchen, Kartoffelsalat
<b>Mi</b> 28.07.	Eierpfannkuchen mit Haschee gefüllt, dazu rahmiges Blumenkohlgemüse, Nachtisch <b>MITTWOCHS-SPEZIAL:</b> Mousse au Chocolat nur EUR 1,00/Port.	Hähnchenkeule in Sauce, Rotkohl, Salzkartoffeln	Rührei mit Spinat und Salzkartoffeln	Zartes Kasseler in Schnittlauchsaucen, Wirsing und Salzkartoffeln <b>BE 2,3</b>	Vollwertiges Überraschungsmenü	Hausmacher Wurstplatte, Bauernbrot
<b>Do</b> 29.07.	Käse-Schinken-Schnitzel, Schnitzel mit Vorder-schinken und Käse überbacken, Rahmsauce, Rösti-Ecken, Nachtisch	Rindergulasch, Erbsen und Möhrchen, dazu Kartoffelschmarren	Nudelplatte – Nudeln in Tomatensauce und Grüne Tortellini mit Frischkäsefüllung in Kräuter-Sahnesauce	Hühnerfrikassee, Karottengemüse, Langkornreis <b>BE 3,8</b>	Vollwertiges Überraschungsmenü	1/2 Forelle, Sahne-meerrettich, Brot
<b>Fr</b> 30.07.	4 Hefeklöße mit Heidel-beeren gefüllt, dazu Vanillesauce, Nachtisch <b>FREITAGS-SPEZIAL:</b> Ganzer Zitronenkuchen nur EUR 2,00/Port.	Paniertes Dorschfilet mit Kohlrabi, Blumenkohl, Sellerie, Porree, Erbsen, Karottenstreifen, Béchamelkartoffeln	Linseneintopf mit Ge-müse, verfeinert mit Balsamico-Essig, Spätzle	Alaska-Seelachs paniert, Remouladensauce, Salzkartoffeln <b>BE 3,9</b>	Vollwertiges Überraschungsmenü	Kammkotelett, Kartoffelsalat
<b>Sa</b> 31.07.	Zarter Rahmsauerbraten in feiner Sauce, dazu Spätzle mit Bröseln, Nachtisch	Kartoffelsuppe "Nord-deutsche Art" mit geschnittenen Wiener Würstchen	Kartoffelküchle mit Champignonsoße	Milchreis mit Zimt bestreut, Sauerkirschen <b>BE 4,3</b>	Vollwertiges Überraschungsmenü	Tafelspitz, grüne Sauce, Brot
<b>So</b> 01.08.	Deftige Bauernschlacht-platte, Kasseler Nacken, Bauchfleisch, Bratwurst, und Lebeknödel, dazu Sauerkraut mit Speck und Kartoffelpüree, Nachtisch	Saftiger Putenrollbraten in Bratensauce, Bohnen, Kartoffelknödel	Apfelringe im Backteig, dazu Quark-Vanillesauce, Zimtucker	Schweinebraten "Haus-frauen Art", gemischtes Gemüse, Spätzle <b>BE 3,7</b>	Vollwertiges Überraschungsmenü	Käseplatte, Brot, Butter



Arbeiter-Samariter-Bund

Region Darmstadt-Starken-burg  
Telefon 06151 - 5050  
Telefax 06151 - 50550

Kunde/Name

Straße

PLZ/Ort

Tour/Position

Telefon

Geburtsdatum

Bitte kreuzen Sie Ihre Menü-Bestellung an und geben den Bestellschein Ihrem ASB-Menükurier mit. Vielen Dank.

	1 Das besondere Menü (Vollkost) € 6,90	2 Hausmannskost (Vollkost) € 6,20	3 Das fleischlose Menü (Vollkost/leichte Vollkost) € 6,00	4 Diätmenü (leichte Vollkost) € 6,40	5 Vollwertiges Überraschungsmenü € 5,10	6 Kaltgericht/Abendbrot (Vollkost) € 5,00
<b>Mo</b> 19.07.	1	2	3	4	5	6
<b>Di</b> 20.07.	1	2	3	4	5	6
<b>Mi</b> 21.07.	1	2	3	4	5	6
<input type="checkbox"/> <b>MITTWOCHS-SPEZIAL:</b> Ich bestelle Rotweinsauce Port. à EUR 1,00						
<b>Do</b> 22.07.	1	2	3	4	5	6
<b>Fr</b> 23.07.	1	2	3	4	5	6
<input type="checkbox"/> <b>FREITAGS-SPEZIAL:</b> Ich bestelle Vanille-Rührkuchen Stck. à EUR 2,00						
<b>Sa</b> 24.07.	1	2	3	4	5	6
<b>So</b> 25.07.	1	2	3	4	5	6

**Wir bitten um Abgabe Ihres ausgefüllten Bestellscheins bis zum 12.07.2010**

# MENÜ-SERVICE BESTELLSCHEIN

## 19.07.-25.07.2010

**Ganz wichtig:** Bitte vergessen Sie nicht, Ihre Wunschmenüs und Beilagenbestellung auch auf Ihrem Menüplan anzukreuzen, damit Sie immer wissen, was wir Ihnen täglich Leckerer servieren.

Einen guten Appetit wünscht Ihnen schon jetzt  
Ihr ASB Region Darmstadt-Starkenburg

Bitte kreuzen Sie Ihre Beilagen-Bestellung an und geben den Bestellschein Ihrem ASB-Menükurier mit. Vielen Dank.

	<b>A</b> Tages-salat € 1,00	<b>B</b> Nachtisch € 0,65	<b>C</b> Nachtisch € 0,65	<b>D</b> Nachtisch € 0,65	<b>E</b> Nachtisch (auch für Diabetiker) € 0,65	<b>F</b> Nachtisch (auch für Diabetiker) € 0,65	<b>G</b> Nachtisch (auch für Diabetiker) € 0,95	<b>H</b> Nachtisch € 1,00
<b>Mo</b> 19.07.	Krautsalat mit Möhren	Schoko-pudding mit Sahne	Vanille-pudding mit Sahne	Frucht-joghurt	Schoko-pudding mit Sahne <b>BE 1,0</b>	Frucht-joghurt <b>BE 1,0</b>	Milchreis mit Zimt <b>BE 1,4</b>	Tiramisu
<b>Di</b> 20.07.	Gemischter grüner Salat mit Joghurt-dressing	Schoko-pudding mit Sahne	Vanille-pudding mit Sahne	Frucht-joghurt	Schoko-pudding mit Sahne <b>BE 1,0</b>	Frucht-joghurt <b>BE 1,0</b>	Milchreis mit Zimt <b>BE 1,4</b>	Tiramisu
<b>Mi</b> 21.07.	Brokkoli-Blumenkohl-salat natur	Schoko-pudding mit Sahne	Vanille-pudding mit Sahne	Frucht-joghurt	Schoko-pudding mit Sahne <b>BE 1,0</b>	Frucht-joghurt <b>BE 1,0</b>	Milchreis mit Zimt <b>BE 1,4</b>	Tiramisu
<b>Do</b> 22.07.	Gemischter grüner Salat mit Joghurt-dressing	Schoko-pudding mit Sahne	Vanille-pudding mit Sahne	Frucht-joghurt	Schoko-pudding mit Sahne <b>BE 1,0</b>	Frucht-joghurt <b>BE 1,0</b>	Milchreis mit Zimt <b>BE 1,4</b>	Tiramisu
<b>Fr</b> 23.07.	Gurkensalat	Schoko-pudding mit Sahne	Vanille-pudding mit Sahne	Frucht-joghurt	Schoko-pudding mit Sahne <b>BE 1,0</b>	Frucht-joghurt <b>BE 1,0</b>	Milchreis mit Zimt <b>BE 1,4</b>	Tiramisu
<b>Sa</b> 24.07.	Krautsalat mit Speck	Schoko-pudding mit Sahne	Vanille-pudding mit Sahne	Frucht-joghurt	Schoko-pudding mit Sahne <b>BE 1,0</b>	Frucht-joghurt <b>BE 1,0</b>	Milchreis mit Zimt <b>BE 1,4</b>	Tiramisu
<b>So</b> 25.07.	Rote Bete Salat	Schoko-pudding mit Sahne	Vanille-pudding mit Sahne	Frucht-joghurt	Schoko-pudding mit Sahne <b>BE 1,0</b>	Frucht-joghurt <b>BE 1,0</b>	Milchreis mit Zimt <b>BE 1,4</b>	Tiramisu

**Wir bitten um Abgabe Ihres ausgefüllten Bestellscheins bis zum 12.07.2010**

Kunde/Name

Straße

PLZ/Ort

Tour/Position

Telefon

Geburtsdatum

Bitte kreuzen Sie Ihre Menü-Bestellung an und geben den Bestellschein Ihrem ASB-Menükurier mit. Vielen Dank.

	1 Das besondere Menü (Vollkost) € 6,90	2 Hausmannskost (Vollkost) € 6,20	3 Das fleischlose Menü (Vollkost/leichte Vollkost) € 6,00	4 Diätmenü (leichte Vollkost) € 6,40	5 Vollwertiges Überraschungsmenü € 5,10	6 Kaltgericht/Abendbrot (Vollkost) € 5,00
<b>Mo</b> 26.07.	1	2	3	4	5	6
<b>Di</b> 27.07.	1	2	3	4	5	6
<b>Mi</b> 28.07.	1	2	3	4	5	6
<input type="checkbox"/> <b>MITTWOCHS-SPEZIAL:</b> Ich bestelle Mousse auch Chocolat Port. à EUR 1,00						
<b>Do</b> 29.07.	1	2	3	4	5	6
<b>Fr</b> 30.07.	1	2	3	4	5	6
<input type="checkbox"/> <b>FREITAGS-SPEZIAL:</b> Ich bestelle ganze Zitronenkuchen Port. à EUR 2,00						
<b>Sa</b> 31.07.	1	2	3	4	5	6
<b>So</b> 01.08.	1	2	3	4	5	6

**Wir bitten um Abgabe Ihres ausgefüllten Bestellscheins bis zum 12.07.2010**

# MENÜ-SERVICE BESTELLSCHEIN

## 26.07.-01.08.2010

**Ganz wichtig:** Bitte vergessen Sie nicht, Ihre Wunschmenüs und Beilagenbestellung auch auf Ihrem Menüplan anzukreuzen, damit Sie immer wissen, was wir Ihnen täglich Leckerer servieren.

Einen guten Appetit wünscht Ihnen schon jetzt  
Ihr ASB Region Darmstadt-Starkenburg

Bitte kreuzen Sie Ihre Beilagen-Bestellung an und geben den Bestellschein Ihrem ASB-Menükurier mit. Vielen Dank.

	<b>A</b> Tages-salat € 1,00	<b>B</b> Nachtisch € 0,65	<b>C</b> Nachtisch € 0,65	<b>D</b> Nachtisch € 0,65	<b>E</b> Nachtisch (auch für Diabetiker) € 0,65	<b>F</b> Nachtisch (auch für Diabetiker) € 0,65	<b>G</b> Nachtisch (auch für Diabetiker) € 0,95	<b>H</b> Nachtisch € 1,00
<b>Mo</b> 26.07.	Krautsalat mit Möhren	Schoko-pudding mit Sahne	Vanille-pudding mit Sahne	Frucht-joghurt	Schoko-pudding mit Sahne <b>BE 1,0</b>	Frucht-joghurt <b>BE 1,0</b>	Milchreis mit Zimt <b>BE 1,4</b>	Tiramisu
<b>Di</b> 27.07.	Gemischter grüner Salat mit Joghurt-dressing	Schoko-pudding mit Sahne	Vanille-pudding mit Sahne	Frucht-joghurt	Schoko-pudding mit Sahne <b>BE 1,0</b>	Frucht-joghurt <b>BE 1,0</b>	Milchreis mit Zimt <b>BE 1,4</b>	Tiramisu
<b>Mi</b> 28.07.	Brokkoli-Blumenkohl-salat natur	Schoko-pudding mit Sahne	Vanille-pudding mit Sahne	Frucht-joghurt	Schoko-pudding mit Sahne <b>BE 1,0</b>	Frucht-joghurt <b>BE 1,0</b>	Milchreis mit Zimt <b>BE 1,4</b>	Tiramisu
<b>Do</b> 29.07.	Gemischter grüner Salat mit Joghurt-dressing	Schoko-pudding mit Sahne	Vanille-pudding mit Sahne	Frucht-joghurt	Schoko-pudding mit Sahne <b>BE 1,0</b>	Frucht-joghurt <b>BE 1,0</b>	Milchreis mit Zimt <b>BE 1,4</b>	Tiramisu
<b>Fr</b> 30.07.	Gurkensalat	Schoko-pudding mit Sahne	Vanille-pudding mit Sahne	Frucht-joghurt	Schoko-pudding mit Sahne <b>BE 1,0</b>	Frucht-joghurt <b>BE 1,0</b>	Milchreis mit Zimt <b>BE 1,4</b>	Tiramisu
<b>Sa</b> 31.07.	Krautsalat mit Speck	Schoko-pudding mit Sahne	Vanille-pudding mit Sahne	Frucht-joghurt	Schoko-pudding mit Sahne <b>BE 1,0</b>	Frucht-joghurt <b>BE 1,0</b>	Milchreis mit Zimt <b>BE 1,4</b>	Tiramisu
<b>So</b> 01.08.	Rote Bete Salat	Schoko-pudding mit Sahne	Vanille-pudding mit Sahne	Frucht-joghurt	Schoko-pudding mit Sahne <b>BE 1,0</b>	Frucht-joghurt <b>BE 1,0</b>	Milchreis mit Zimt <b>BE 1,4</b>	Tiramisu

**Wir bitten um Abgabe Ihres ausgefüllten Bestellscheins bis zum 12.07.2010**